



MENUS VEGETARIENS

Semaine du 11 au 15 mars 2019

LUNDI	MARDI
<p>Tarte au fromage</p> <p>Pané de blé tomate mozzarella</p> <p>Pepinettes au beurre</p> <p>Légumes wok</p> <p><u>Coulommiers</u></p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Fruit</p> <p><u>Crème dessert pistache</u></p>	<p>Salade Louisiane</p> <p>Poisson pané</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p><u>St Bricet</u></p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit </p> <p>Galette bretonne</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Macédoine de légumes et pointes d'asperges</p> <p>Sardine à la tomate</p> <p>Brochette de poisson sauce béarnaise</p> <p>Filet de lieu à l'aneth</p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Salsifis à la crème</p> <p><u>Edam</u></p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Fruit</p> <p><u>Far breton aux pruneaux</u> ☰</p>	<p>Concombres à la crème</p> <p>Tomate</p> <p>Boulettes de sarrazin</p> <p>Farfalle</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p><u>Emmental</u></p> <p>Rondelé au sel de Guérande</p> <p>Ananas frais</p> <p><u>Compote de pommes</u></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade de radis aux abricots secs</p> <p>Surimi mayonnaise</p> <p>Brandade de poisson (pc) ☰</p> <p>Haché de thon aux petits légumes</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Purée</p> <p>Camembert</p> <p><u>Yaourt aromatisé</u></p> <p>Fruit </p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p><u>Salade Louisiane</u> : Maïs, haricots rouges, tomates</p> <p><u>Légumes wok</u> : julienne de légumes, haricots plats, poivrons, pousse de soja, gingembre, citron.</p> <p>☰ : Plat fait maison</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire.</p>

« Votre traiteur vous souhaite un très bon appétit »