

# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS VEGETARIENS

Semaine du 07 au 11 janvier 2019

LUNDI	MARDI
<p>Potage potiron</p> <p>Poisson pané Pommes vapeur persillées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote de pommes </p>	<p>Betteraves à l'échalote</p> <p>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer Riz à la tomate</p> <p>Tome noire</p> <p>Gélifié vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées à l'orange</p> <p>Omelette au fromage Coquillettes</p> <p>Cantal</p> <p>Œufs au lait </p>	 <p><b>GALETTE DES ROIS</b></p>
VENREDI	« <u>INFORMATIONS</u> »
<p>Tarte aux fromages</p> <p>Colin poêlé au beurre Poêlée de légumes aux champignons</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Banane </p>	<p><u>Macédoine à la russe</u> : Légumes, thon, œuf dur, mayonnaise.</p> <p> : Plat fait maison</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>