


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS VEGETARIENS

Semaine du 14 au 18 janvier 2019

LUNDI	MARDI
<p><i>Crêpe au fromage</i></p> <p><i>Falafel en sauce</i> <i>Jardinière de légumes</i></p> <p><i>Yaourt aux fruits mixés</i></p> <p><i>Ananas au sirop</i></p>	<p><i>Chou blanc à la japonaise</i></p> <p><i>Filet de colin sauce citron</i> <i>Spaghetti</i></p> <p><i>Emmental</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade de radis aux abricots secs</i></p> <p><i>Omelette aux champignons</i> <i>Pommes noisette</i></p> <p><i>Livarot</i></p> <p><i>Compote Pomme banane</i></p>	<p><i>Salade du Nord</i></p> <p><i>Feuilleté de poisson au beurre blanc</i> <i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Brie</i></p> <p><i>Fruit</i></p>
VENDREDI	« <u>INFORMATIONS</u> »
<p><i>Salade verte et croutons</i></p> <p><i>Filet de hoki pané</i> <i>Carottes persillées</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Quatre-quarts</i></p>	<p><u>Salade du Nord</u> : pommes de terre, chou-fleur, haricots verts, carottes, maïs</p> <p><u>Chou blanc à la japonaise</u> : soja, sésame, sauce nuoc-mâm</p> <p><u>Duo de fleurettes</u> : Chou-fleur et brocolis</p> <p><u>Riz à la mexicaine</u> : Riz, concombre, maïs, vinaigrette</p> <p> : Plat fait maison</p> <p>En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>