







# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS VEGETARIENS Ecoles IDF et Centres de loisirs PICARDIE

Semaine du 18 au 22 février 2019

LUNDI	MARDI
<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Filet de colin sauce citron</i> Gratin de courgettes et tomates</p> <p><i>Yaourt sucré</i></p> <p><i>Fruit</i></p>	<p>Concombres à l'aneth </p> <p>Spaghetti bolognaise au thon (pc)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Eclair au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Samoussa aux légumes</i></p> <p><i>Croquant au fromage</i> </p> <p><i>Saint-Paulin</i></p> <p><i>Panacotta au coulis de fruits</i> </p>	<p><i>Carottes à la marocaine</i></p> <p><i>Aiguillettes de poisson aux céréales</i> <i>Légumes de potée</i></p> <p><i>Six de Savoie</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENDEDI	« <u>INFORMATIONS</u> »
<p><i>Salade laitue et croutons</i> </p> <p><i>Lieu frais saveurs provençales (Pêche française)</i> <i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Cheddar</i></p> <p><i>Madeleine</i> </p>	<p><u>Lentilles à la sicilienne</u> : lentilles, courgettes, oignons, champignons</p> <p><u>Salade de tortis napolitaine</u> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p><u>Salade alsacienne</u> : salade verte, croutons, emmental, vinaigrette</p> <p><u>Riz à l'espagnole</u> : Riz, poivrons, olives.</p> <p><u>Carottes marocaines</u> : Dés de carottes, raisins secs, cumin</p> <p> : Plat fait maison</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>