

# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS VEGETARIENS

Semaine du 12 au 16 novembre 2018

LUNDI	MARDI
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de sarrasin Petits pois</p> <p>Fruit Liégeois vanille</p>	<p>Salade verte</p> <p>Filet de colin en sauce Riz safrané Haricots rouges à la tomate</p> <p>Tome blanche Compote de pommes</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade languedocienne</p> <p>Omelette basquaise Pommes noisette</p> <p>Cantal Ile flottante</p>	<p><b>Légumes anciens et oubliés</b></p> <p>Betteraves vinaigrette à la graine de moutarde</p> <p>Blanquette de poisson</p> <p>Penne aux légumes anciens rôtis (Topinambour, panais, crosnes, potimarrons)</p> <p>Brie</p> <p>Tarte à la rhubarbe</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Pomelos en quartier</p> <p>Nuggets de poisson et ketchup Haricots verts</p> <p>Camembert Galettes pur beurre</p>	<p><u>Salade languedocienne</u> : Pois chiches, tomates, concombre.</p> <p> : Plat fait maison</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire.</p>