




# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS VEGETARIENS

Semaine du 21 au 25 janvier 2019

LUNDI	MARDI
<p><i>Potage (poireaux et pommes de terre)</i></p> <p><i>Colin gratiné au fromage</i> <i>Lentilles vertes</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Fruit</i> </p>	<p><i>Terrine de légumes mayonnaise</i></p> <p><i>Cubes de saumon sauce Isigny</i> <i>Riz</i></p> <p><i>Camembert</i></p> <p><i>Fruit</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade mixte</i></p> <p><i>Poisson pané</i> <i>Petit pois-carottes</i></p> <p><i>Cœur des Dames</i></p> <p><i>Gâteau fromage blanc à la fleur d'oranger</i></p>	<p><i>Rosini au thon</i></p> <p><i>Palet de blé fromage et épinards</i> <i>Légumes du pot</i></p> <p><i>Carré de l'Est</i></p> <p> <i>tail de fruits</i></p>
VENDREDI	« <u>INFORMATIONS</u> »
<p><i>Duo de choux vinaigrette</i></p> <p><i>Aiguillettes de poisson aux céréales</i> <i>Coquillettes</i></p> <p><i>Carré frais</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><u>Salade mixte</u> : Salade verte, tomates,</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini, thon, tomates</p> <p> : Plat fait maison</p> <p><b>En souligné</b> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>