

armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS VEGETARIENS

Semaine du 19 au 23 novembre 2018

LUNDI	MARDI
<p>Velouté d'asperge</p> <p>Poisson pané Coquillettes</p> <p>Fromage frais sucré Fruit</p>	<p>Carottes râpées à la ciboulette </p> <p>Moules marinières et frites (pc)</p> <p>Carré de l'Est Pâtisserie</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de pâtes</p> <p>Aiguillettes de colin aux céréales Mijotée de légumes</p> <p>Chanteneige Gâteau aux noix et aux pépites de chocolat </p>	<p>Pizza</p> <p>Omelette Gratin d'épinards</p> <p>Kiri Fruit </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade de légumes à l'italienne</p> <p>Poisson poêlé au beurre Pommes de terre en quartiers</p> <p>Coulommiers Mousse au chocolat</p>	<p><u>Salade de légumes à l'italienne</u> : Brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><u>Mijotée de légumes</u> : Chou-fleur, courgettes, petits pois, carottes.</p> <p> : Plat fait maison</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire.</p>